



ニキビのはじまり「コメド」って？

ニキビは不潔だからできるわけではありません。ニキビは、毛穴から出ている皮膚のあぶら分（皮脂）が外に出ずにたまることから始まります。この状態を「コメド」（白ニキビや黒ニキビ）と呼びます。

思春期になると、性ホルモンの影響で皮脂の分泌が増えます。さらに、毛穴の出口の部分が詰まることで、毛穴に皮脂がたまります。ニキビに菌が関与しているのは、赤く炎症を起こすところだけで、菌は原因の一部に過ぎません。このように、ニキビは不潔だからできるのではなく、コメドから始まる皮膚の病気の一つであり、医療機関で症状や肌質に合わせた治療をすることが大切です。

（日本痤瘡研究会：アクネQ&A より引用 一部改変）

ニキビは皮膚科の先生と一緒に治しましょう！

日本臨床皮膚科医会 学校保健委員会
日本痤瘡研究会
公益財団法人 日本学校保健会



ニキビ
一緒に治そう
Project

治療からスキンケアまで
ニキビの情報満載！ /
ニキビと一緒に 検索



maruho
協力：マルホ株式会社

はじめよう、ニキビ治療

