

学校や職場で

- 皮膚がポロポロ落ちるのをなくしたい
- かゆみをなくして集中したい
- 人目を気にせず職場(学校)に行きたい
- 通院のための休暇(欠席)を減らしたい



趣味や地域などのコミュニティの中で

- プールや温泉に行きたい
- 服を自由に選びたい
- 理容室・美容院に行ったりメイクをしたい
- 乾癬のことを分かってほしい



かん せん 乾癬を治療中の患者さんへ

日常生活の中で、
気になることは
ありませんか？

あなたが日常生活で感じている症状や生活についての困りごと・悩みごと、希望や要望を聞かせてください。悩みの解決法が見つかるかもしれません。診察室では見えない、聞こえない、あなたの声を聞かせてください。

チェック欄



他にも気になることがあれば、
メモしておきましょう

*ここで得られた情報は患者さん個人の治療目的のみに使われます

家庭の中で

- 掃除や洗濯の負担を軽くしたい
- 疲れ・無気力・イライラから解放されたい
- 家族に負担や迷惑をかけたくない
- 関節の痛みや動かしにくさをなくしたい



治療について

- もっと症状をよくしたい
- ずっと良い状態を継続したい
- 副作用が少ない治療をしたい
- 治療費を抑えたい



関節の痛みがある方や、合併症が気になる方は裏面もご覧ください。

こんな症状も乾癬のせい？

乾癬性関節炎

乾癬とともに関節炎の症状が現れることがあります。
以下のような症状は、そのサインかもしれません。
当てはまる症状には チェックしておきましょう。

疾患に関連した症状

手足の指全体の腫れ

足の裏やアキレス腱の痛み

肩や首、腰、おしりの痛み

朝のこわばり・倦怠感

日常生活に関連した症状

指輪の装着やボタンの留め外しが困難

寝ているときに腰に違和感がある

階段の昇降が困難

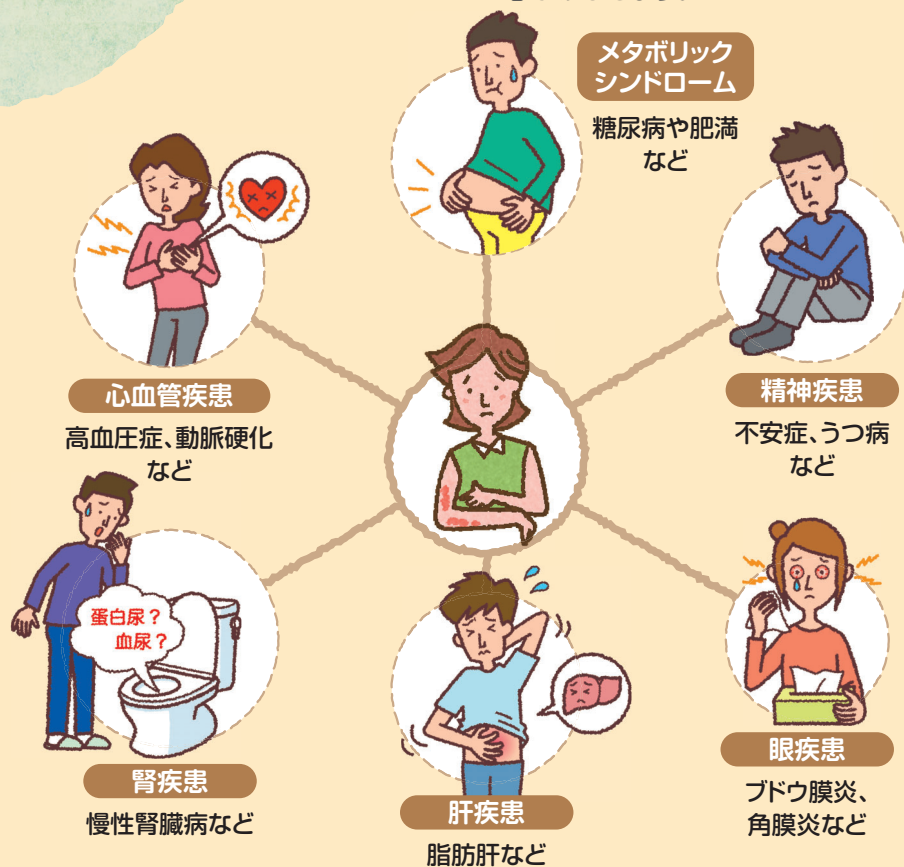
ペットボトルの蓋が開けにくい



乾癬は 皮膚だけの病気と 思っていませんか？

乾癬で注意すべき 合併症

以下のような疾患の中にも、乾癬によって悪化したり乾癬を悪化させるものがあります。
適度な運動・食事の改善・ストレスをためない生活を心がけましょう。



皮膚症状とは関係なさそうな症状でも、乾癬に関連している可能性があります。気になる症状があれば、遠慮なく医師やスタッフにご相談ください。

制作監修 医療法人社団 廣仁会 札幌乾癬研究所 所長 飯塚 一 先生
医療法人 すばる会 菅井皮膚科パークサイドクリニック 理事長・院長 菅井 順一 先生
医療法人社団 廣仁会 理事長 札幌皮膚科クリニック 院長 安部 正敏 先生
一般社団法人INSPIRE JAPAN WPD乾癬啓発普及協会

maruho マルホ株式会社

バルティス ファーマ株式会社

CTX00071GG0001
2022年9月作成
A0922CX-PI