

癌と

さよなら する ための

診察と治療に
ついでの
疑問にお答え
します

Q & A

監修

医療法人社団 松愛会
松田病院 院長
松田 聡 先生



目次

先生からのメッセージ	2
 column コラム 患者さんの声「手術してよかった」	2
Q1 痔とはどのような病気ですか？	3
Q2 痔はお医者さんに診てもらった方がよいですか？	3
Q3 痔は何科を受診すればよいですか？	4
Q4 妊娠中ですが、痔の治療はできますか？	4
 column コラム おしりからの出血や便秘にはご用心	4
Q5 診察はどんなことをするのですか？	5
Q6 痔はどのような治療をするのですか？	5
Q7 痔の薬物治療について教えてください。	6
Q8 痔の手術方法について教えてください。	7
Q9 痔の手術はどのようなものですか？	8
Q10 手術後の経過について教えてください。	8
Q11 手術後にスポーツなどの運動はいつ頃からできますか？	9
Q12 痔は再発するのでしょうか？	10

先生からのメッセージ



松田 聡 先生

痔の悩みをかかえている患者さんは、成人の3人に1人以上であると言われています。人間は直立しているために肛門の血流が戻りにくく、もともと痔になりやすい体質を持っています。だから痔は、二本足で歩く人間の宿命的な病気なのです。3大痔疾患とは、痔核、痔瘻、裂肛を指します。その中でも半数以上を占めるのが「痔核」です。痔核とは本来生理的にあるもので、血管の塊りとして、クッション組織に包まれて肛門内に固定されています。本来は肛門

をぴったり閉めるためのパッキングの役割をしています。しかし排便などで肛門に強い力が加わって、クッション組織が伸びきって血管の塊が滑脱したものが病気としての痔核です。

痔瘻は長く放置しておくと、複雑な型になり痔瘻癌になることもあります。また裂肛は慢性化すると肛門が徐々に細くなり、小指が入らなくなるほど狭くなることもしばしばです。

このように、痔は誰にでも起こりうる病気なのですが、おしりを診察する恥ずかしさや治療に対する不安で一人で悩んでいる方が非常に多いのです。痔で困っておられる患者さんがこの小冊子をご覧になり、悩みを克服するきっかけとなれば幸いです。



患者さんの声「手術してよかった」

当院で痔の手術をしていただいた患者さんに術後のアンケート調査を行ったところ、「我慢していた旅行に行けるようになって嬉しい」「長年悩んでいたがこんなに良くなるならもっと早く手術をすればよかった」など喜びの声が多く聞かれ、80%の方が「満足/ほぼ満足」と回答されていました。手術を受けることは勇気のいることですが、長く一人で悩むよりは早く専門医で適切な治療を受ける方がハッピーな人生を送れるかもしれません。

Q 1 A

痔とはどのような病気ですか？

痔は大きく分けて3種類あります。

じかく
痔核

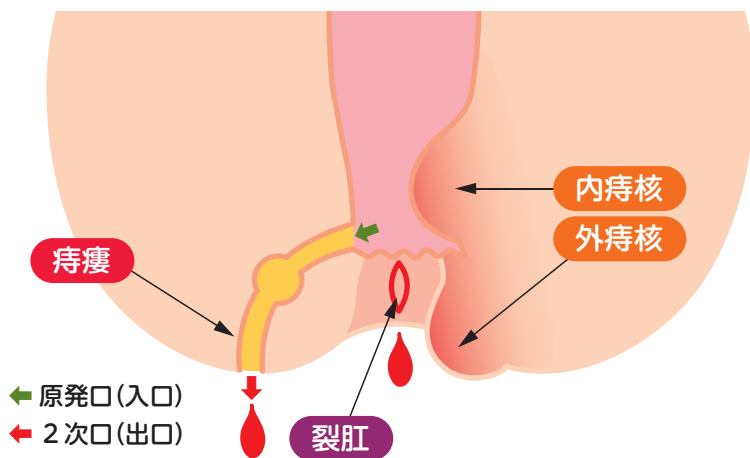
(いぼ痔) 肛門を閉じるクッションの役割をしている血管がうっ血して出血したり、その部分を支える組織が弱くなり肛門の外に出てくるものです。発生する部位によって内痔核と外痔核があります。

れっこう
裂肛

(きれ痔) 硬い便によって肛門の皮膚が裂けたものです。

じろう
痔瘻

(あな痔) 肛門の近くが細菌の感染により化膿し(肛門周囲膿瘍)、そこから膿が出て管が残ったものです。



Q 2 A

痔はお医者さんに診てもらった方がよいですか？

お薬と日常生活の注意で痔はかなりよくなります。

しかし、痔出血だと思い込んでいたにもかかわらず、診察によって大腸癌が発見されることもあります。

自己治療するのではなく専門医で診てもらいましょう。



痔は何科を受診すればよいですか？

痔の治療は肛門科で行います。

近くに肛門科がない場合は、外科または消化器外科を受診してください。



妊娠中ですが、痔の治療はできますか？

妊娠している方でも医師の指導のもとであれば、薬物治療を受けることができます。ただし、妊娠中の手術は、麻酔の影響もありますので避けてください。

妊娠
3カ月
前後

胎児の形成がまだ安定していないため、内服薬による治療はなるべく避けたほうがよいでしょう。入浴しておしりを冷やさないようにし、食べ物などの工夫により便秘にならないようにしてください。また、中腰やしゃがむなど肛門に負担をかける姿勢もできるだけ避けましょう。

妊娠
3カ月
以降

症状により、薬物治療を行います。ただし、薬は必ず医師の許可を受けて使うようにしてください。

出産後

お産では肛門に力が入るため、痔が悪くなる場合があります。外出できるようになれば肛門科を受診してください。この時期は便秘にならないよう特に注意してください。



おしりからの出血や便秘にはご用心

当院における2012年3月から3年間の集計では、痔の手術を受けられる患者さんに対して手術前に大腸カメラを施行した際に、13%の方に大腸ポリープがみつき、0.4%の方に大腸癌がみつきました。おしりからの出血や便秘は痔が原因と思いたまえないことが大切です。便潜血検査で陽性になったり、おしりから出血する場合は、腸からの出血も疑って大腸検査を受けることをお勧めします。

Q5

診察はどんなことをするのですか？

診察は下図のような順番で行います。

問診

痛み

出血

脱出

不快感・かゆみなど

妊娠の有無

● 問診票に症状などを書き込み、医師に症状を伝えます。

診察

視診

目で肛門周囲の状態をみます。

触診・指診

直接患部に触れて痔の状態を調べます。

肛門鏡による診察

器具を使って肛門内の状態を調べます。

診察時の体位

▼シムス体位



▼碎石位

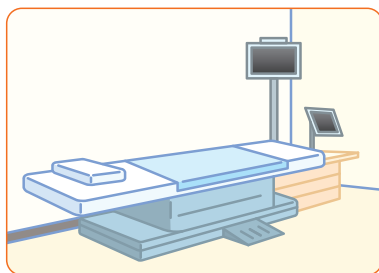


医師からの説明

病気と治療についての説明をします。

▶ 診察室は…

診察室はパーテーションで仕切られています。また、診察時は穴あきシーツやタオルで覆うなどの配慮がなされています。



Q6

痔はどのような治療をするのですか？

● 手術療法

規則正しい排便習慣や、食生活の改善などの生活療法が基本になります。

● 薬物療法

痔の病状が軽い場合はお薬で治療しますが、病状が進んでいる時は手術を行います。

● 生活療法

手術を行う患者さんは全体の1～2割程度です。

Q7A

痔の薬物治療について教えてください。

痔の薬には、外用薬と内服薬があります。外用薬は、軟膏と坐薬があります。妊婦または妊娠している可能性のある方、授乳中の方でも医師の指導のもとであれば、ご使用いただけます。

お薬の種類

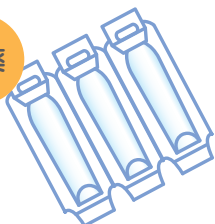
外用薬

痛み、腫れ、出血を抑える薬

軟膏



坐薬



内服薬

便をやわらかくする薬
炎症を抑える薬
抗生物質など

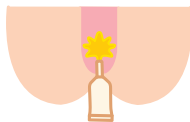
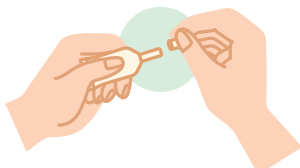


外用薬の使い方

軟膏

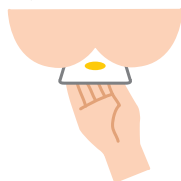
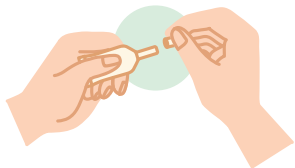
肛門内に使う場合

- ①先端のキャップを外してください。
- ②軟膏を少し押し出してください。
- ③肛門内へ、挿入管の付け根まで挿入してから軟膏を押し出してください。



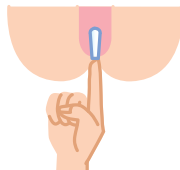
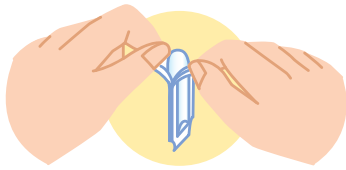
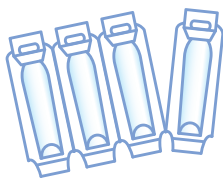
肛門外に使う場合

- ①先端のキャップを外してください。
- ②ガーゼに軟膏を押し出してください。
- ③痔の部分にガーゼの上の軟膏を押し当ててください。



坐薬

- ①切れ目から坐薬を1個切り離してください。
- ②あけ口から開封し、薬を取り出してください。
- ③先のとがった方を肛門内に挿入し、奥まで入れてしばらく押さえます。





痔の手術方法について教えてください。

痔の手術方法には、痔の種類によって主に下記のようなものがあります。

痔核

(いぼ痔) ● 結紮切除術

痔核(いぼ痔)に入っている血管を直腸側で縛り、いぼ痔を肛門内に向かってはがした後、これを糸で縛り切除します。そして、創を縫って閉鎖します。

● 硬化療法(ALTA)

脱出する内痔核に硫酸アルミニウムカリウム水和物・タンニン酸注射液を4つの深さに注射して痔を固めます。

● 結紮切除+ALTA併用療法

外側の痔核は切除し、内側の痔核にはALTAを注射します。結紮切除術とALTA療法の良いところを組み合わせた方法で、痛みが少なく根治性も比較的良好です。

裂肛

(きれ痔) ● 裂肛根本手術

<皮膚弁移植術>

肛門後方で拡張し、皮膚の一部を移動させ縫合したものです。

<側方内括約筋切開術>

内括約筋を一部だけ切って狭くなった肛門を拡げます。

<切除術>

裂肛(きれ痔)の部分、肛門ポリープや見張りイボなどをあわせて切除します。

痔瘻

(あな痔) ● 痔瘻根本手術

<切開開放術>

瘻管(痔瘻の管)を切開・開放してそのまま縫合せずに、創部が自然閉鎖するのを待ちます。

<瘻管くり抜き+紐通し法>

瘻管を肛門外の穴から内側までくり抜き、きれいになったトンネルにゴムを通して軽く緊張をかけて縛ります。ゴムの力で少しずつ瘻管をカットしていく方法です。

<括約筋温存術>

痔瘻をくり抜かず、瘻管の交通を遮断する方法で、肛門括約筋を傷つけずに痔瘻を治します。括約筋温存術にはいくつかの方法があります。



Q9

痔の手術はどのようなものですか？

手術の内容によって多少の違いはありますが、痔の手術自体にかかる時間は30分程度です。手術前後は、下記のように過ごします。

手術前

●手術に必要な諸検査

尿・血液検査、心電図、レントゲン、血圧測定、大腸内視鏡検査などを行います。

●手術当日の準備

- 手術までに排便をすましておくようにしましょう。
- 手術前の食事は控えてください。

手術後

●手術後の痛みについて

手術後約2～3時間は麻酔の効果で痛みはありませんが、麻酔がきれると少し痛みを感じることがあります。痛むときは早めに痛み止めを使い、肛門に力を入れずに横向きで寝ていると少し楽になります。

●手術後の出血について

排便時に多少の出血がみられることがあります。出血が多いときは、看護師に伝えてください。

●手術後の過ごし方

腰椎麻酔後の頭痛を予防するためベッドで安静を保ってください。2日目以降は歩行可能ですが、無理をしないで、ゆっくりお過ごしください。



Q10

手術後の経過について教えてください。

通常、手術後1週間前後で退院となります。退院後は2～3回通院が必要です。ただし、傷口が完全に治るまでには約1ヵ月かかります。

手術後の排便について

通常、手術2～3日後に最初の排便があります。多少の痛みと出血があるかもしれませんが、傷口が治るとともにおさまります。

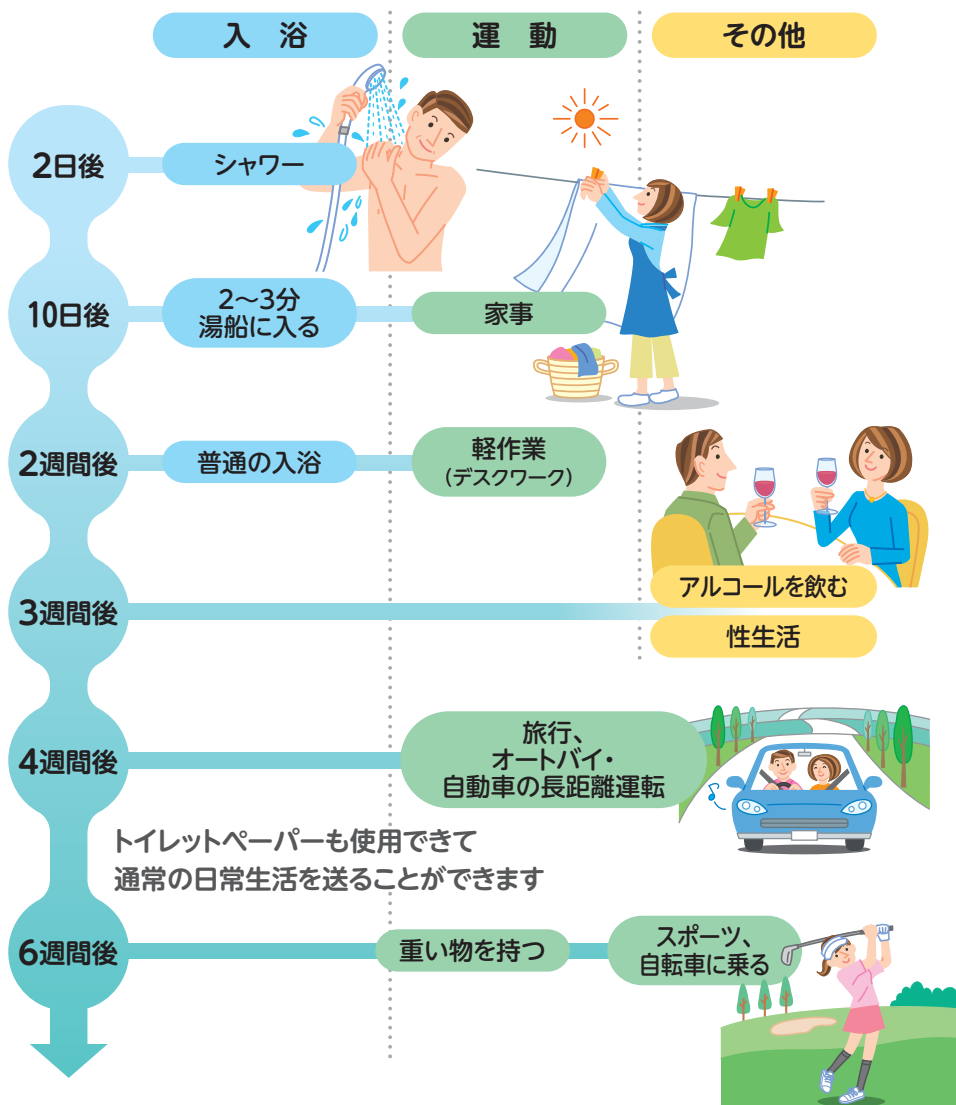
Q 11 A

手術後にスポーツなどの運動はいつ頃からできますか？

傷が完全になくなるまでは、スポーツは控えた方がよいでしょう。
おおよそ手術して1ヵ月半もすれば、自転車やゴルフ、マラソンなどのスポーツもできるようになります。

生活の目安

術式や傷の治り方で多少変わります。
詳細は担当医にご相談ください。



Q 12 A

痔は再発するのでしょうか？

便秘や下痢など肛門への負担が多い生活をしていると、再発することがあります。

日常生活の注意点到気を配り、肛門に負担をかけない生活を心がけることが大切です。

日常生活の注意点

トイレで強いきまない



刺激物は控え、野菜や食物繊維の多い食べ物を多くとる



腰を冷やさない



おしりを清潔に保つ



洗浄は弱い水圧で10秒以内

お酒は少量に



適度な運動を行う



便秘・下痢に注意

便意を感じた時に排便する

たばこは控え目に

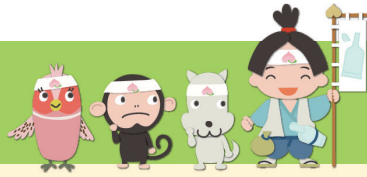


毎日お風呂に入る



座りっぱなしなど長時間同じ姿勢は避ける

痔-LIFE



痔に悩むすべての方に向けてマルホがお届けする、痔の総合情報サイト『痔-LIFE』は「マルホ 痔」で検索してください!

マルホ 痔



痔に悩むすべての方に向けてマルホがお届けする、痔の総合情報サイト

痔-LIFE

快適な痔-LIFEを送ろう!

女性300人に聞いた痔のアンケート調査
結果をいますぐ見る

おしりから出血する…痛い…
これって痔なの? 治療法は?
病院へ行ったほうがいい?
痔とうまく付き合っていきたい!
そんなあなたに、ぜひご覧いただきたいホームページです。

痔の基礎知識 病院に行こう!
実生活の上手な活かし方 痔のQ&A
よくある質問 お役立ち冊子

痔のことをきちんと知ろう!
痔の原因やタイプ、治療の方法など、基本的な情報を紹介しています。
[痔の基礎知識](#)

分らない言葉は、ここでチェック!
病名について理解するために必要な、痔に関する用語について説明しています。
[用語集](#)

おしりの危険度 3分チェック!
あなたのおしりは大丈夫?
よくトイレを我慢してしまう
肛門から血が出る
便秘がち・下痢がち
最近運動不足だ
[痔の危険度チェック](#)

安心して、さあ病院へ。
初めて病院へ行く方のために、痔の治療をしている診療科、診察の流れや受診前に準備をしておくことなどを紹介しています。
手術室は、
パーテーションで仕切られており、診療時は穴あきシーツやタオルで覆うなどの配慮がされています。
[病院に行こう!](#)

痔になったことがある女性300人に聞いた、
痔に関するアンケート調査結果
痔の悩みは、
おしりから出血する 40.0%
おしりが痛い 68.0%
[結果を見る](#)

RSS RSSについて

医療機関名