

# 帯状疱疹

たいじょうほうしん

# こんな病気

監修

東京女子医科大学 皮膚科教授

川島 眞 先生

# 1. 带状疱疹ってどんな病気？

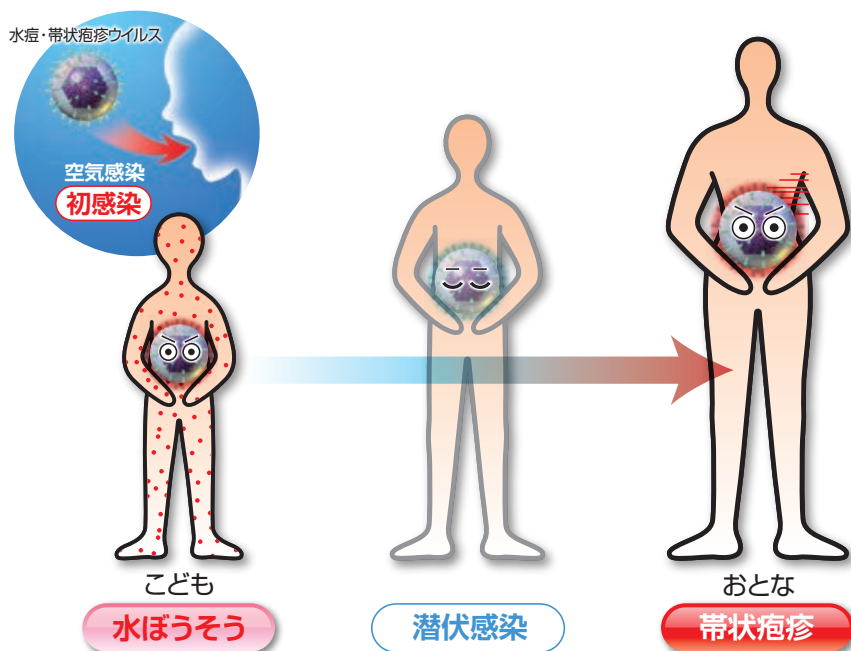
たい じょう ほう しん

## 带状疱疹の特徴

身体の左右どちらか一方に、ピリピリと刺すような痛みと、これに続いて赤い斑点と小さな水ぶくれが带状にあらわれる病気です。この症状に由来して、「带状疱疹」という病名がつけられました。

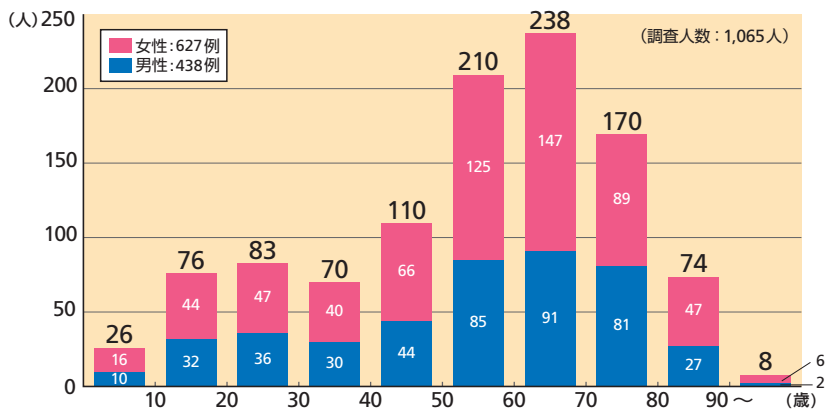
带状疱疹は、身体の中に潜んでいたヘルペスウイルスの一種、水痘・带状疱疹ウイルスによって起こります。水ぼうそうにかかったことのある人なら、誰でも带状疱疹になる可能性があります。

### 水ぼうそうと带状疱疹の関係



- はじめて水痘・带状疱疹ウイルスに感染したときは、水ぼうそうとして発症します。
- 水ぼうそうが治ったあとも、ウイルスは体内の神経節に潜んでいます(潜伏感染)。
- 加齢やストレス、過労などが引き金となってウイルスに対する免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に到達し、带状疱疹として発症します。

## 発症年齢

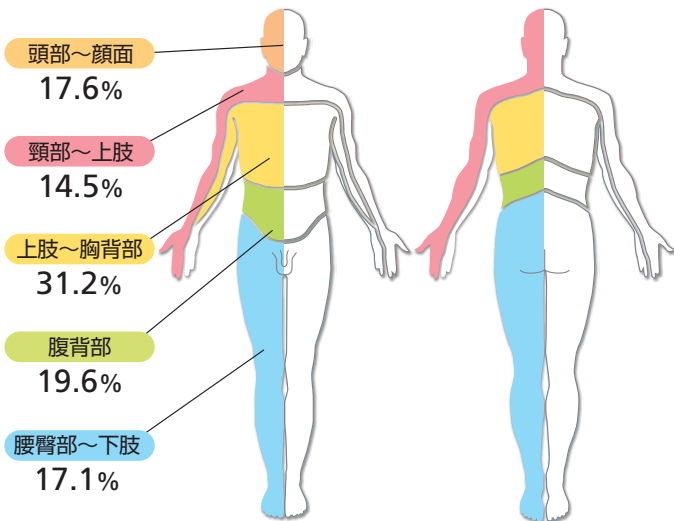


石川博康ら：日皮会誌, 113 (8), 1229 (2003)

- 60歳代を中心に50歳代～70歳代に多くみられる病気ですが、過労やストレスが引き金となり若い人に発症することも珍しくありません。
- 通常は生涯に1度しか発症せず、免疫が低下している患者さんを除くと再発することはまれです。

## 主な発症部位

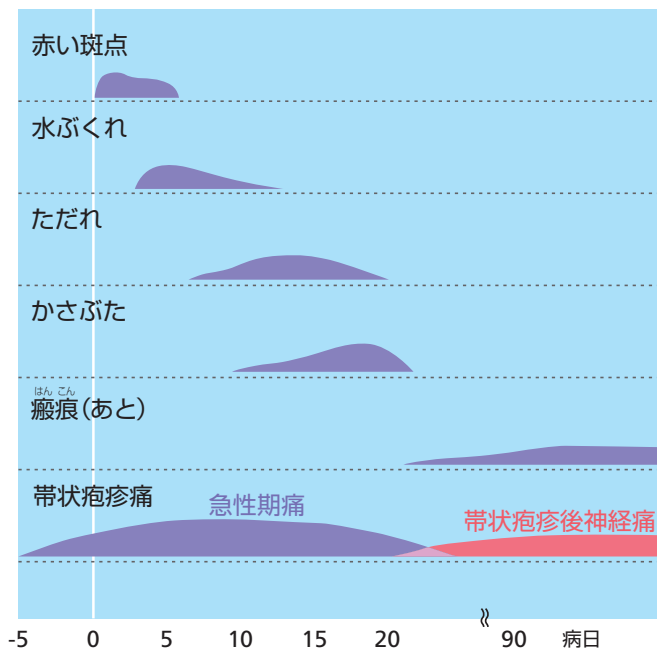
- 一般に、身体の左右どちらか一方の神経に沿って帯状にあらわれるのが特徴です。
- 胸から背中にかけて最も多くみられ、全体の半数以上が上半身に発症します。また、顔面、特に眼の周囲も発症しやすい部位です。



石川博康ら：日皮会誌, 113 (8), 1229 (2003)

## 2. 帯状疱疹の症状

### 皮膚症状の経過



新村真人：感染・炎症・免疫，31(4)，295(2001)より一部改変

赤い斑点のあらわれる数日～1週間ほど前から、皮膚の違和感やピリピリ感などの神経痛を伴うことがあります。

その後、強い痛みを伴い、身体の片側の神経に沿って帯状にやや盛り上がった赤い斑点があらわれます。軽度の発熱やリンパ節の腫れなどがみられることもあります。

続いて赤い斑点上に水ぶくれがあらわれます。水ぶくれは破れてただれた状態となり、かさぶたへと変わります。

皮膚症状が治ったあとも、後遺症として帯状疱疹後神経痛が残ることがあります。

- 神経に沿って帯状にやや盛り上がった赤い斑点があらわれ、その後、水ぶくれができます。水ぶくれの大きさは粟粒大～小豆大で、ウイルスが原因となる水ぶくれの特徴として中央部にくぼみがみられます。
- 皮膚と神経の両方でウイルスが増殖して炎症が起こっているため、皮膚症状だけでなく強い痛みが生じます。

### 合併症

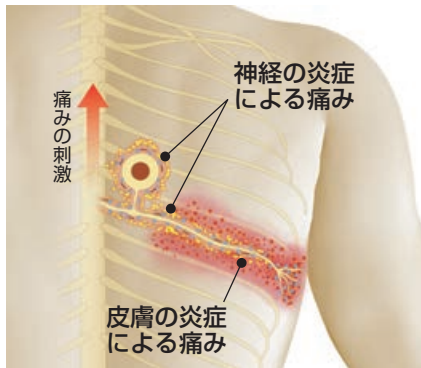
一般的な合併症として、発熱や頭痛がみられることがあります。また、顔面の帯状疱疹では、角膜炎や結膜炎などを起こすことがあります。その他の合併症として、まれに耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺などが生じることがあります。これをラムゼイ・ハント症候群と呼びます。

# 3. 気をつけるべき後遺症

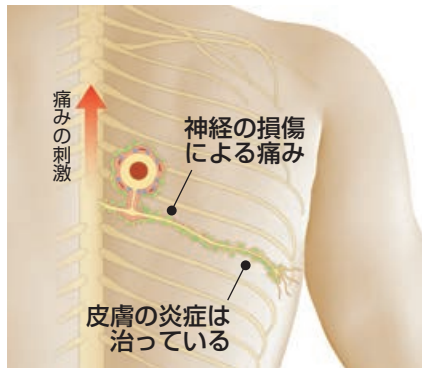
たいじょうほうしん ご しんけいつう

## 带状疱疹後神経痛という、やっかいな後遺症

通常、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、その後もピリピリするような痛みが持続することがあります。これを带状疱疹後神経痛といいます。これは急性期の炎症によって神経に強い損傷が生じたことによって起こります。



急性期痛



带状疱疹後神経痛

## 急性期痛と带状疱疹後神経痛の痛みの違い

- 急性期痛は、皮膚や神経の炎症によるものですが、带状疱疹後神経痛は神経の損傷によるものです。
- 带状疱疹後神経痛が残った場合は、ペインクリニックなどでの専門的な治療が必要となる場合があります。

☞ 次のような人は、带状疱疹後神経痛が残る可能性が高いため、注意が必要です。

皮膚症状が  
重症

夜も眠れない  
ほど強い  
痛みがある

高齢者  
(60歳以上)

# 4. 帯状疱疹の治療

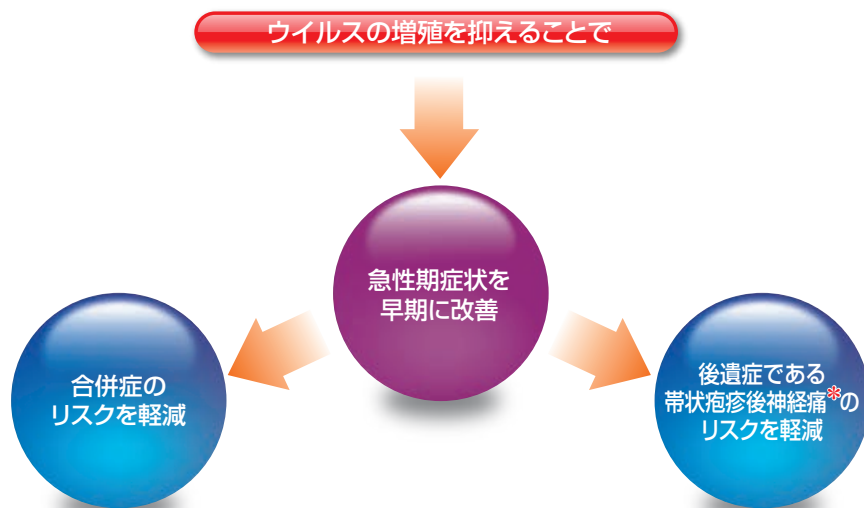
## 治療の基本は抗ヘルペスウイルス薬

治療は、抗ヘルペスウイルス薬を中心に行われます。抗ヘルペスウイルス薬はウイルスの増殖を抑えることにより、急性期の皮膚症状や痛みなどをやわらげ、治るまでの期間を短縮します。さらに合併症や後遺症を抑えることも期待されます。また、必要に応じて、消炎鎮痛薬が使われたり、痛みに対して神経ブロックという治療が行われることがあります。

## 抗ヘルペスウイルス薬による治療に際して

抗ヘルペスウイルス薬の飲み薬は、効果があらわれるまでに2日程度かかります。服用してすぐに効果があらわれないからといって、服用量を増やしたり、途中でやめたりしないで、指示通りに服用してください。

抗ヘルペスウイルス薬は、発病早期に服用を開始するほど、治療効果が期待できます。帯状疱疹の特徴的な症状を自覚したら、できる限り早く医師にご相談ください。



\*帯状疱疹後神経痛の治療については鎮痛薬や抗うつ薬などにより、痛みをできるだけ軽くするための治療が行われています。

# 5. 日常生活の注意

## ● できるだけ安静にしましょう

带状疱疹は疲労やストレスが原因となり、免疫力が低下したときに発症します。十分な睡眠と栄養をとり、精神的・肉体的な安静を心がけることが回復への近道です。

## ● 患部を冷やさないようにしましょう

患部が冷えると痛みがひどくなります。患部は冷やさずに、できるだけ温めて血行をよくしましょう。ただし、使い捨てカイロや温シップ薬は、やけどやかぶれに注意して使いましょう。

## ● 水ぶくれは破らないように気をつけましょう

水ぶくれが破れると、細菌による感染が起こりやすくなります。細菌による化膿を防ぐためにも、患部は触らないようにしましょう。

## ● 小さな子どもとの接触は控えましょう

带状疱疹が他の人にうつることはありませんが、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児には水ぼうそうを発症させる可能性があります。

带状疱疹は早期に適切な治療を行うことで、症状を軽くし、合併症や後遺症である带状疱疹後神経痛のリスクを減らすことができます。带状疱疹かなと思ったら、早めに医師にご相談ください。

病医院名