

ニキビで
悩む方へ

簡単メイクアップ テクニック

こんなお悩みありませんか??

- ・メイクはしたいけど、ニキビが悪化したらどうしよう…
- ・そもそも、メイクの仕方が分からない…



／ そのお悩み、解決します! ／

メイクをすることで、ニキビに悪影響を及ぼす紫外線をカットし、目線をニキビからそらすことができます。今日から使える簡単メイクアップテクニック。ぜひお試しください。



監修医師／木村 有太子 先生
(順天堂大学医学部 皮膚科学講座)

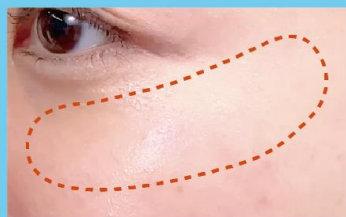


監修ヘアメイクアップアーティスト
／小澤 桜さん
(株式会社MAKEUPBOX所属)

こすらないよう、肌にシワが寄らない力加減で、やさしく塗る

ベースメイクの基本

- ・使用する化粧品は、ニキビができてにくいことを試験で確認した
【ノンコメドジェニックテスト済み】のものを選ぶ。
- ・メイクアップ道具は、常に清潔なものを使用する。



ポイントは
“美肌ゾーン”

美肌ゾーンに厚みがあるとツヤが出て、立体的な仕上がりに。基本は顔の中心から外側にかけて薄くなるように塗りましょう。

化粧下地/
リキッドファンデーション

クルクル



毛穴が気になる小鼻周りなどはクルクル塗る

パウダー
ファンデーション

クルクル



動画でcheck!

フェイスパウダー

もみもみ

肌と垂直



よくもみ込んだパフで肌に
垂直にスタンプ



動画でcheck!

ポイントメイクでニキビから目線をそらせる

目元、口元にメイクを施すことで、そちらに目線が集中し、顔のニキビから目線をそらすことができます。

Before

パウダー
まで



After

チーク、リップ・
アイメイク
まで



油分の多いコンシーラーは必ずノンcomedogenicテスト済みのものを使う

コンシーラーは毛穴をふさいでしまい、ニキビを悪化させる原因になることも。
使用する場合は、必ずノンcomedogenicテスト済みのものを選ぶようにしましょう。

ニキビをスポットで隠したい場合



チョンとのせ、周りをぼかす

赤みを隠したい場合



ブラシでやさしく塗り広げる



動画でcheck!



帰宅後はすぐにメイク落としを!

メイクによる毛穴のつまりは、ニキビ悪化の原因になります。
帰宅したらすぐにメイクを落とし、スキンケアをしましょう。

監修医師 木村有太子先生からのメッセージ

ニキビがあるからといって、メイクを我慢する必要はありません。正しい知識と方法でニキビを悪化させないように、メイクを楽しめたらいいですね。



メイクテクニックは動画で配信中

iniks公式Webサイト「美肌講座」をチェック!

ニキビが気になる肌への簡単メイクアップテクニック



バリア皮膚科学で、敏感肌のそばに。

iniks SKIN
BARRIER
CARE

maruho