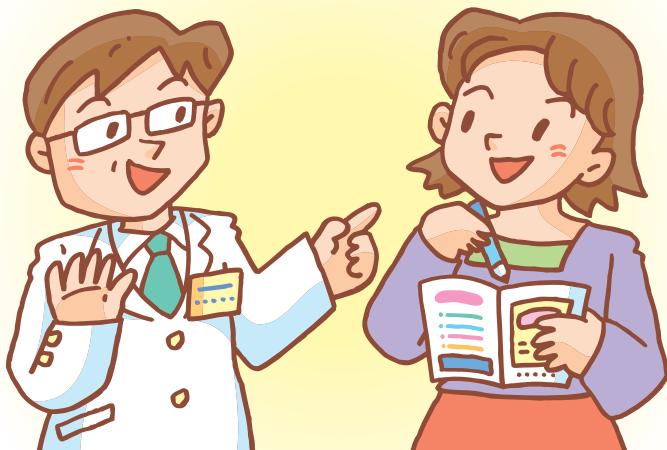


# かん せん 乾癬外用治療

## セルフチェック



あなたが乾癬を良くするために使っている塗り薬の使用状況などについてチェックしましょう。

その結果をもとに、今後の治療方法などについて医師と相談し、より症状を良くし、快適な生活を送りましょう。



## セルフチェックテスト

あなたの今の塗り薬の使用状況や乾癬の症状などについて以下の5問の質問に教えてください。  
一番あてはまるものに○を付け、下の表で合計点数を算出してください。

質問  
1

この1か月間、乾癬の症状はどうでしたか？

- ① 良い ② まあまあ良い ③ あまり良くない ④ 良くない

質問  
2

この1か月間、乾癬のせいで人目が気になることがありましたか？

- ① ない ② あまりない ③ たまにある ④ ある

質問  
3

この1か月間、先生の指示通りに薬を塗っていましたか？

- ① ほぼできている ② まあまあできている  
③ あまりできていない ④ ほとんどできていない

質問  
4

この1か月間、外用薬を塗ることにストレスを感じていましたか？

- ① ない ② あまりない ③ たまにある ④ ある

質問  
5

この1か月間の治療に満足でしたか？

- ① 満足 ② やや満足 ③ やや不満 ④ 不満

### 採点表

回答	①	②	③	④
質問1	3点	2点	1点	0点
質問2	3点	2点	1点	0点
質問3	3点	2点	1点	0点
質問4	3点	2点	1点	0点
質問5	3点	2点	1点	0点
合計点数	点			

合計点数は何点でしたか？  
最後のページで採点結果と  
アドバイスを確認しましょう！

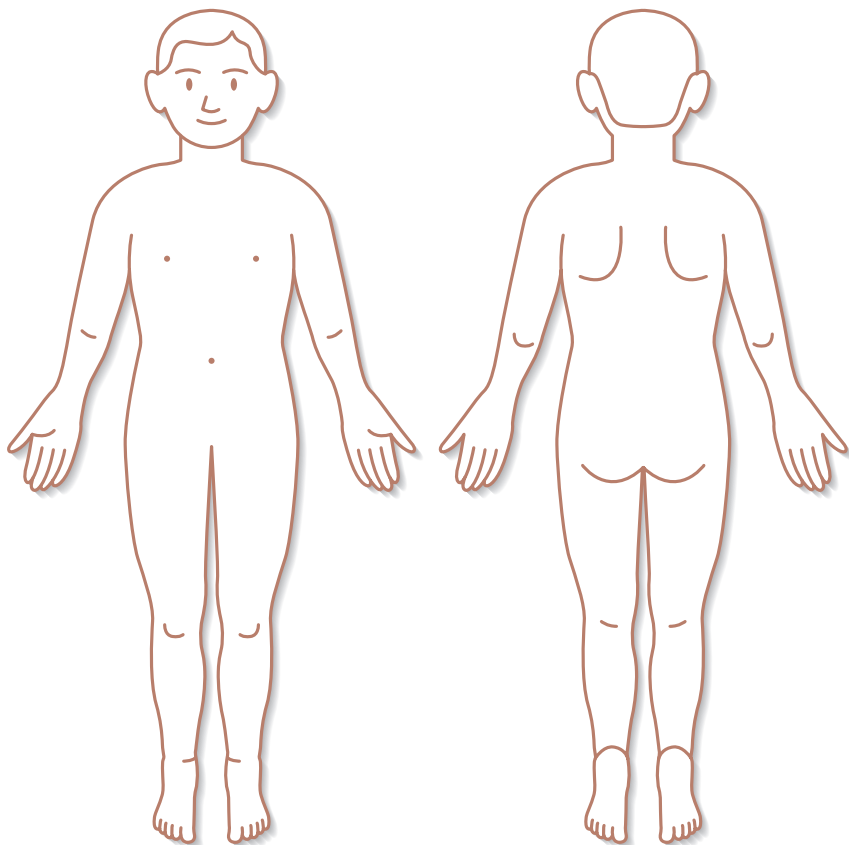




## 乾癬の皮疹部位



今、乾癬の皮疹があるところに//////を、早く良くしたい部位に○を付けてください。



Check!



## 採点結果とアドバイス

セルフチェックテストの合計点数とそのアドバイスを確認して、乾癬の皮疹をより良くするために役立てましょう。

15点  
(満点)

乾癬の皮疹、外用状況とも最良です。この調子で治療を続けましょう。



10~14点

乾癬の皮疹、外用状況とも良好です。この調子で治療を続けましょう。ただし、さらに皮疹の状態を良くしたいなど治療全般について気になることがありましたら、一度、担当医師に相談しましょう。



5~9点

乾癬の皮疹、外用状況ともまだまだです。担当医師と相談して外用方法や治療を見直し、皮疹の改善を目指しましょう。



4点  
以下

乾癬の皮疹が悪化している可能性があります。あなたの皮膚症状を改善するために、担当医師と外用方法や治療についてよく相談しましょう。



病・医院名