



小児ドライスキンのスキンケア
保湿剤の塗り方の
ポイント

監修:りかこ皮膚科クリニック 院長 佐々木りか子 先生

保湿剤の塗り方

お子さまに早く、むらなく保湿剤を塗るためにはいくつかのポイントがあります。イラストを参考に塗ってみましょう。特に決められた順番はありませんが、顔から下へ進めていくとよいでしょう。

顔



保湿剤を点状させ、円を描くように伸ばします。小鼻のわきも忘れずに。口のまわりと目のまわりは特にやさしく、円を描くように。

耳、頭



耳は綿棒より保護者の小指のほうが、奥まで入りすぎず上手に塗れます。耳のうしろも忘れずに。



頭はローションタイプがべとつかず使いやすいです。髪の毛を分け、人差し指の腹で頭皮にしていねいに塗ります。

からだ



保湿剤を左右対称に点状させてから、手のひらをすべらせてマッサージするように伸ばします。

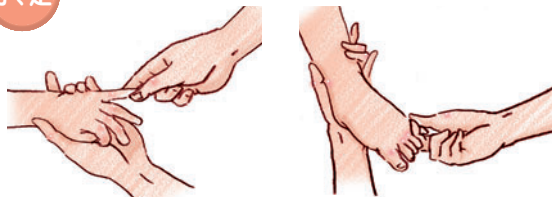
腕、脚



保湿剤を点状させ、手のひらをすべらせて伸ばします。腕の曲がる部分、膝の裏側も忘れずに。



手、足



指は1本1本を、大人の親指と人差し指で軽くつまむようにして塗ります。指と指の間も忘れずに。足は、足の甲、裏、足首のくびれも念入りに。

その他



女の子は外陰部、男の子はおちんちんの裏表、そして肛門の周りも清潔にしてからやさしく塗ります。

***保湿剤は軽くすり込んで、薄く光って見える程度に塗り伸ばします。**