

くすりのしおり

620007780

2009年6月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。このために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

商品名：ポアラクリーム 0.12%

主成分：デキサメタゾン吉草酸エステル（Dexamethasone valerate）

剤形：白色のクリーム状軟膏剤

シート記載：

**この薬の作用と効果について**

合成副腎皮質ホルモン剤で、皮膚の炎症を改善する作用があります。

通常、湿疹や皮膚炎、乾癬、痒疹などの治療に用いられます。

次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- ・ 以前に薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。細菌、真菌、ウイルス皮膚感染症がある。鼓膜に穿孔のある湿疹性外耳道炎がある。潰瘍や第2度深在性以上の熱傷や凍傷がある。
- ・ 妊娠または授乳中
- ・ 他に薬を使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、大衆薬も含めて他に使用中の医薬品に注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- ・ **あなたの用法・用量は** << >> **：医療担当者記入**
- ・ 通常、1日1～数回適量を患部に塗ってください。この薬は眼に入らないように注意してください。必ず指示された使用方法に従ってください。
- ・ 塗り忘れた場合は、気がついた時にできるだけ早く塗ってください。2回分を一度に塗ってはいけません。
- ・ 誤って多く塗った場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・ 長期間にわたって使わなければならないときには、定期的に医師の診察を受けてください。医師の指示なしに、自分の判断で塗るのを止めないでください。

生活上の注意**この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）**

主な副作用として、ざ瘡様疹、そう痒感、膿疱、カンジダ症などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

- ・ 明るい光をみると光の輪が見える、霧視（かすんで見える）、まぶしい [眼圧亢進]
- ・ 眼の痛み、頭痛、視力の低下 [緑内障]
- ・ まぶしい、かすんで見える、視力低下 [後のう白内障]

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法その他

- ・ 乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
- ・ 薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。

医療担当者記入欄 年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療専門家向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。